

SPR SODELOVALNA RAZISKOVALNA MREŽA
RAZVOJ PSIHOTERAPVTOV
VPRAŠALNIK SKUPNIH VSEBIN (COMMON CORE QUESTIONNAIRE)

Slovenija

Ta vprašalnik je sicer dolg, vendar menimo, da vas bo kot klinika zanimal. Oblikovala ga je skupina klinikov-raziskovalcev iz različnih držav in sicer kot izhodišče za mednarodno študijo osebnega in strokovnega razvoja psihoterapevtov. (Zaradi enostavnosti za vse izvajalce psihoterapevtskih storitev različnih profilov in teoretičnih usmeritev uporabljamo izraz *terapevt*, za vse uporabnike psihoterapije pa izraz *pacient*.) Na večino postavk je mogoče odgovoriti hitro s tem, da označite odgovor, ki najbolj ustreza vaši izkušnji. Prosimo odgovorite na vsa vprašanja, na katera lahko. Če na kakšno vprašanje težko odgovorite, podajte odgovor, ki po vaši presoji najbolj ustreza in nadaljujte. Vaše informacije se bodo obravnavale strogo zaupno in bodo uporabljene zgolj v raziskovalne namene.

- 1-1. **Osebna koda:** _____
- 1-2. **Današnji datum:** mesec _____ leto _____
- 1-3. **Datum rojstva:** mesec _____ leto _____
- 1-4. **Spol:** ženski _____ moški _____
- 1-5. **Država bivanja:** _____

Kaj je vaša poklicna identiteta? Kam se uvrščate v poklicnem kontekstu?

[Označite toliko možnosti, kot jih ustreza.]

- 1-6. _____ psihiater 1-9. _____ psihoanalitik 1-12. _____ zdravnik
- 1-7. _____ psiholog 1-10. _____ psihoterapevt 1-13. _____ medicinska sestra
- 1-8. _____ socialni delavec 1-11. _____ svetovalec 1-14. _____ duhovnik
- 1-15. _____ drugo [navedite: _____]

- 1-16. **Kako dolgo je, odkar ste prvič začeli izvajati psihoterapijo?** _____ let _____ mesecev
 [Upoštevajte izvajanje terapije med treningom, ne pa obdobja, ko terapije niste izvajali.]

Koliko na vaš trenutni terapevtski pristop vplivajo naslednji teoretični okvirji?

[Prosimo označite vse lestvice.]

0=splah ne, 1=zelo malo, 2=malo, 3=zmerno, 4=močno, 5=zelo

- | | | | | | | |
|--|---|---|---|---|---|---|
| 1-17. Analitični / psihodinamski..... | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1-18. Vedenski..... | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1-19. Kognitivni..... | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1-20. Humanistični /eksistencialistični..... | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1-21. Interpersonalni..... | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1-22. Sistemski (družinski sistemski)..... | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1-23. Drugi (navedite) [_____] | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1-24. V kolikšni meri vidite svoj pristop kot eklektičen / integrativen? | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

O VAŠEM STROKOVNEM USPOSABLJANJU

Katere so vaše najvišje dosežene strokovne kvalifikacije?

[Navedite tudi študijsko področje in državo, kjer ste jih dosegli.]

2-1. a. stopnja: _____ b. področje: _____ c. država: _____

2-2. a. stopnja: _____ b. področje: _____ c. država: _____

Član katerih strokovnih društev ali združenj ste (če sploh)?

[Navedite državo sedeža teh društev ali združenj.]

2-3. a. društvo ali združenje: _____ b. država: _____

2-4. a. društvo ali združenje: _____ b. država: _____

2-5. **Ali ste v preteklosti zaključili trening iz kakšne specifične vrste psihoterapije?** [npr. psihoanalize, kognitivno vedenjske terapije, družinske terapije itd. Vključite tudi specifične treninge med formalnim strokovnim izobraževanjem.]

____ 1. Ne. [preskočite na 2-10.] ____ 2. Da. [Opišite vaše najpomembnejše pretekle strokovne treninge v postavkah 2-6 do 2-8.]

	a. vrsta terapije	b. država treninga?	c/d. trajanje treninga	e. pomembnost pri vašem trenutnem delu					
				0	1	2	3	4	5
2-6.	_____	_____	____ let ____ mesecev	0	1	2	3	4	5
2-7.	_____	_____	____ let ____ mesecev	0	1	2	3	4	5
2-8.	_____	_____	____ let ____ mesecev	0	1	2	3	4	5

2-9. **Ali ste trenutno vključeni v trening iz kakšne specifične vrste psihoterapije?**

____ 1. Ne. [preskočite na 2-10.] ____ 2. Da. [Prosim opišite svoj trenutni trening pod točko 2-10.]

	a. vrsta terapije	b. država treninga?	c/d. trajanje treninga	e. pomembnost pri vašem trenutnem delu					
				0	1	2	3	4	5
2-10.	_____	_____	____ let ____ mesecev	0	1	2	3	4	5

0=zelo pomanjkljivo, 1=pomanjkljivo, 2= zadostno, 3=ustrezno, 4=dobro, 5=zelo dobro

2.11. **Kako bi glede na svoje sedanje potrebe kot terapevt ocenili vaše dodiplomsko izobraževanje?**

0 1 2 3 4 5

2-12. **V koliko formalnega didaktičnega treninga iz področja teorije terapije, terapevtskih tehnik ste bili skupno vključeni (predavanja, seminarji in druge oblike izobraževanja)?** [Upoštevajte čas med in po vašem osnovnem terapevtskem treningu, ne pa obdobj, ko niste bili vključeni v organizirano izobraževanje. Zapišite '0', če niste.]

_____ let _____ mesecev

0=zelo pomanjkljiv , 1=pomanjkljiv, 2=zadosten , 3=ustrezen , 4=dober ,
5=zelo dober

2-13.	Kako dober je bil v splošnem vaš <u>psihoterapevtski</u> specialistični trening?	0	1	2	3	4	5
2-14.	Koliko vam je ta trening v pomoč pri delu v terapevtskih situacijah?	0	1	2	3	4	5
2-15.	Kako dober pa je bil ta trening iz teoretskega vidika?	0	1	2	3	4	5
2-16.	Kako bi iz vidika vaših sedanjih potreb kot terapevt ocenili svoj specialistični trening?	0	1	2	3	4	5

2-17. **Na katerih področjih specialističnega psihoterapevtskega treninga bi si želeli izboljšav?**

_____ a. kliničnem | _____ b. teoretičnem | _____ c. drugem: _____

2-18. **Kateri vidik vašega treninga je največ prispeval k vašemu strokovnemu terapevtskemu razvoju?**

2-19. **Kateri vidik treninga vas je najbolj oviral (ali je najmanj prispeval) k vašemu strokovnemu terapevtskemu razvoju?**

O VAŠI SUPERVIZIJI

3-1.	Koliko formalnih supervizij primerov ste doslej imeli za svoje terapevtsko delo? [Upoštevajte redne individualne in skupinske supervizije med in po treningu.]	_____ let	_____ mesecev
3-2.	Koliko ur supervizije ste približno imeli za vse vaše primere v zadnjih 12 mesecih?	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1-10 <input type="checkbox"/> 11-20 <input type="checkbox"/> 21-30 <input type="checkbox"/> 31-40 <input type="checkbox"/> 41-60 <input type="checkbox"/> 61-90 <input type="checkbox"/> 90+	
3-3.	S koliko različnimi supervizorji ste vsega skupaj sodelovali?	_____ supervizorjev	
3-4.	Ali ste trenutno vključeni v redne supervizije za kateregakoli od vaših psihoterapevtskih primerov [individualno terapijo, skupinsko terapijo, itd.]?		
	_____ 1. Ne. [Če 'Ne' preskočite na vprašanje 4-1]		
	_____ 2. Da. [b. Za koliko primerov? _____]		
3-5	S koliko različnimi supervizorji se trenutno posvetujete glede vaših terapevtskih primerov?	_____	

Če ste trenutno vključeni v supervizijo, kolik ur supervizije vaših primerov imate na mesec?

- | | | | |
|------|--|-------|------------|
| 3-6. | V obliki formalne individualne supervizije | _____ | ur mesečno |
| 3-7. | V majhnih formalnih supervizijskih skupinah (od 2 do 4 članov)? | _____ | ur mesečno |
| 3-8. | V večjih formalnih supervizijskih skupinah (5 do 12 članov)? | _____ | ur mesečno |
| 3-9. | V neformalnih intervizijskih skupinah ali v drugih oblikah neformalne supervizije? | _____ | ur mesečno |

0=sploh ne , 1=zelo malo , 2= malo, 3=zmerno, 4=precej , 5=zelo

- | | | | | | | | |
|-------|--|---|---|---|---|---|---|
| 3-10. | Kako zadovoljni ste v splošnem z vašo trenutno supervizijo? | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|-------|--|---|---|---|---|---|---|

O VAŠIH IZKUŠNJAH V TERAPEVTSKI PRAKSI

Koliko časa ste izvajali psihoterapijo v naslednjih delovnih okoljih?

[Upoštevajte čas med in po treningu. Zapišite '0' če je niste in 'malo' če je bilo manj kot eno leto.]

- | | | | |
|------|---|-------|-----|
| 4-1. | Bolnišnična ustanova | _____ | let |
| 4-2. | Ambulantna zdravstvena ustanova..... | _____ | let |
| 4-3. | Skupna privatna praksa | _____ | let |
| 4-4. | Individualna (samostojna) privatna praksa | _____ | let |
| 4-5. | Šola (osnovna ali srednja)..... | _____ | let |
| 4-6. | Višja šola ali fakulteta | _____ | let |
| 4-7. | Delovno mesto/Delovna organizacija | _____ | let |
| 4-8. | Center za socialno delo | _____ | let |
| 4-9. | Drugo [b.navedite]_____ | _____ | let |

Ocenite število primerov, ki ste jih obravnavali na nasledn je načine.		<u>0</u>	<u>1-3</u>	<u>4-9</u>	<u>10-15</u>	<u>16-24</u>	<u>25-49</u>	<u>50-99</u>	<u>100+</u>
4-10.	Individualna terapija (število pacientov)	0	1	2	3	4	5	6	7
4-11.	Partnerska terapija (število parov)	0	1	2	3	4	5	6	7
4-12.	Družinska terapija (število družin)	0	1	2	3	4	5	6	7
4-13.	Skupinska terapija (število skupin)	0	1	2	3	4	5	6	7
4-14.	Drugo [b. navedite]: _____	0	1	2	3	4	5	6	7

Ocenite koliko pacientov iz vsake od naslednjih starostnih skupin ste obravnavali.		<u>0</u>	<u>1-3</u>	<u>4-9</u>	<u>10-15</u>	<u>16-24</u>	<u>25-49</u>	<u>50-99</u>	<u>100+</u>
4-15.	12 let in mlajši	0	1	2	3	4	5	6	7
4-16.	13 do 19	0	1	2	3	4	5	6	7
4-17.	20 do 49	0	1	2	3	4	5	6	7
4-18.	50 do 64	0	1	2	3	4	5	6	7
4-19.	65 in starejši	0	1	2	3	4	5	6	7

	<u>0</u>	<u>1-3</u>	<u>4-9</u>	<u>10-15</u>	<u>16-24</u>	<u>25-49</u>	<u>50+</u>
4-20. Koliko drugih trapevtov vas je izbralo za svojega osebnega terapevta?.....	0	1	2	3	4	5	6
4-21. Koliko drugim terapevtom ste bili supervizor pri njihovem terapevtskem delu?.....	0	1	2	3	4	5	6

O VAŠEM RAZVOJU KOT PSIHOTERAPEVT

Koliko vas je na začetku vaše psihoterapevtske poti pri terapevtskem delu vodil vsak izmed naslednjih teoretičnih okvirjev? [prosimo ocenite vse lestvice.]		0=sploh ne, 1=malo, 2=nekoliko, 3=zmerno , 4=precej, 5=zelo					
5-1.	Analitični/psihodinamski.....	0	1	2	3	4	5
5-2.	Vedenjski.....	0	1	2	3	4	5
5-3.	Kognitivni.....	0	1	2	3	4	5
5-4.	Humanistični/eksistencialistični.....	0	1	2	3	4	5
5-5.	Interpersonalni.....	0	1	2	3	4	5
5-6.	Sistemiški (družinski sistemiški).....	0	1	2	3	4	5
5-7.	Drugo [b. navedite: _____]	0	1	2	3	4	5

V kolikšni meri je bila ta teoretična orientacija odraz ...		0=sploh ne, 1=malo, 2=nekoliko, 3=zmerno , 4=precej, 5=zelo					
5-8.	vaših osebnih razmišljanj in prepričanj o terapiji?	0	1	2	3	4	5
5-9.	vplivov ali omejitev vašega delovnega okolja?	0	1	2	3	4	5

Ko ste pričeli z vašim psihoterapevtskim usposabljanjem...		0=sploh ne, 1=malo, 2=nekoliko 3=zmerno; 4=precej, 5=zelo						
5-10.	Kako uspešni ste bili pri vzpostavljanju delovne aliance s klienti?	0	1	2	3	4	5	
5-11.	Kako »naravne« (avtentično pristne) ste se počutili pri delu s klienti?	0	1	2	3	4	5	
5-12.	Kako empatični ste bili pri odnosih s klienti, s katerimi ste imeli relativno malo skupnega?	0	1	2	3	4	5	
5-13.	Kako dobro ste razumeli, kaj se v terapevtskih seansah dogaja iz trenutka v trenutek?	0	1	2	3	4	5	
5-14.	Kako uspešni ste bili pri posredovanju vašega razumevanja in zavzetosti svojim pacientom?	0	1	2	3	4	5	
5-15.	V kolikšni meri ste obvladali terapevtske tehnike in strategije, ki ste jih uporabljali pri terapiji?	0	1	2	3	4	5	
5-16.	Kako dobro ste lahko prepoznali in ravnali z emocionalnimi reakcijami vaših klientov na vas?	0	1	2	3	4	5	
5-17.	Kako dobro ste znali konstruktivno uporabiti svoje osebne emocionalne reakcije na kliente?	0	1	2	3	4	5	
5-18.	Koliko preciznosti, subtilnosti in tenkočutnosti je bilo v vašem terapevtskem delu?	0	1	2	3	4	5	
5-19.	Kako gotovi vase ste se počutili v vlogi terapevta?	0	1	2	3	4	5	
Odkar ste prvič začeli delati kot terapevt,		0=sploh ne, 1=malo, 2=nekoliko 3=zmerno; 4=precej, 5=zelo						
5-20.	Koliko ste se v splošnem spremenili kot terapevt?	0	1	2	3	4	5	
5-21.	Ali to spremembo vidite kot napredek oziroma izboljšanje?	0	1	2	3	4	5	
5-22.	Ali to spremembo vidite kot nazadovanje oziroma primanjkljaj?	0	1	2	3	4	5	
5-23.	Ali ste uspeli premostiti svoje pretekle omejitve kot terapevt?	0	1	2	3	4	5	
5-24.	Ali ste v polnosti udejanili svoj potencial kot terapevt?	0	1	2	3	4	5	
Kolikšen vpliv je imela vsaka od naslednjih stvari na vaš splošen razvoj kot psihoterapevt?		[Pri vsaki postavki lahko obkrožite oboje, <u>pozitiven in negativen</u> odgovor.]						
-3	-2	-1	0	+1	+2	+3		
zelo negativen	precej negativen	nekoliko negativen	nevtralen	nekoliko pozitiven	precej pozitiven	zelo pozitiven		
5-25.	Izkušnje pri terapiji s pacienti.....	-3	-2	-1	0	+1	+2	+3
5-26.	Obiskovanje tečajev, seminarjev ali delavnic.....	-3	-2	-1	0	+1	+2	+3
5-27.	Formalna supervizija ali konzultacije.....	-3	-2	-1	0	+1	+2	+3
5-28.	Neformalne diskusije primerov s kolegi... ..	-3	-2	-1	0	+1	+2	+3
5-29.	Prebiranje knjig ali časopisov, ki zadevajo vaše terapevtsko delo.....	-3	-2	-1	0	+1	+2	+3
5-30.	Vaša lastna osebna terapija, analiza ali svetovanje.....	-3	-2	-1	0	+1	+2	+3
5-31.	Nudenje formalne supervizije ali konzultacij drugim.....	-3	-2	-1	0	+1	+2	+3
5-32.	Vodenje tečajev ali seminarjev.....	-3	-2	-1	0	+1	+2	+3
5-33.	Pogoji ustanove/delovnega mesta, kjer delujete.....	-3	-2	-1	0	+1	+2	+3
5-34.	Izkušnje v osebnem življenju izven terapije.....	-3	-2	-1	0	+1	+2	+3

O VAŠEM TRENUTNEM TERAPEVTSKEM DELU

Koliko ur tedensko običajno delate in izvajate terapije v vsakem od naslednjih delovnih okolij? [Označite jih toliko, kot ustreza.]	delovnih ur	ur terapij
6-1. Bolnišnična ustanova	_____	_____
6-2. Ambulantna zdravstvena ustanova.....	_____	_____
6-3. Skupna privatna praksa	_____	_____
6-4. Individualna (samostojna) privatna praksa.....	_____	_____
6-5. Šola (osnovna ali srednja)	_____	_____
6-6. Višja šola ali fakulteta	_____	_____
6-7. Delovno mesto/ Delovna organizacija.....	_____	_____
6-8. Center za socialno delo.....	_____	_____
6-9. Drugo [b. navedite: _____]	_____	_____

S kolikimi pacienti iz posameznih starostnih skupin trenutno izvajate terapijo?	[Zapišite '0' če z nikomer.]
6-10. 12 in mlajši	_____
6-11. 13 do 19.....	_____
6-12. 20 do 49	_____
6-13. 50 do 64	_____
6-14. 65 in starejši.....	_____

Koliko pacientov, ki so trenutno pri vas v psihoterapevtski obravnavi ...

- 6-15. _____ prejema neko vrsto medikamentozne terapije za svoje emocionalne ali psihične težave?
- 6-16. _____ je ženskega spola? _____ je moškega spola?
- 6-17. _____ je imigrantov ali prihajajo iz manjšinskih etničnih skupin?

Prosim opišite vrste pacientov, ki jih najpogosteje obravnavate pri svojem trenutnem psihoterapevtskem delu. [Navedite do tri vrste in uporabite deskriptivni ali diagnostični sistem, ki vam najbolj ustreza.]

- 6-18. _____
- 6-19. _____
- 6-20. _____

0=sploh ne, 1=malo, 2=nekoliko, 3=zmerno, 4=precej, 5=zelo

- | | | | | | | |
|--|---|---|---|---|---|---|
| 6-21. Do kakšne mere se pri vašem trenutnem psihoterapevtskem delu naslanjate na diagnozo ali klasifikacijo? | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|--|---|---|---|---|---|---|

Kako moteni ali prizadeti so pacienti , ki jih trenutno psihoterapevtsko obravnavate?

[Pri vsaki stopnji prizadetosti označite število klientov, ki jih trenutno osebno psihoterapevtsko obravnavate. Pri tem se orientirajte glede na nivo klientove funkcionalnosti.]

- 6-22. _____ Odsotni ali minimalni simptomi; družbeno funkcionalen; na splošno zadovoljen z življenjem ne več kot običajne vsakodnevne težave in skrbi.
- 6-23. _____ Simptomi kot pričakovana in prehodna reakcija na psihosocialne stresorje; v splošnem ne več kot kot kot majhna prizadetost na področju socialne, poklicne ali učne funkcionalnosti.
- 6-24. _____ Blagi, vendar trajnejši simptomi (npr. depresivno razpoloženje, blaga nespečnost) ali nekaj težav na področju socialnega, poklicnega ali učnega udejstvovanja, vendar v splošnem relativno dobro funkcionalen; ima nekaj pomembnih medosebnih odnosov..
- 6-25. _____ Zmerni simptomi (npr. plitvo čustvovanje, občasni panični napadi) ali zmerne težave na področju socialne, poklicne ali učne funkcionalnosti.
- 6-26. _____ Izraziti simptomi (npr. suicidalne ideacije, izraziti obsesivni rituali) ali težka prizadetost socialne, poklicne ali učne funkcionalnosti (npr. nima prijateljev, nezmožen obdržati službo).
- 6-27. _____ Pomembno prizadeto testiranje realnosti ali komunikacija (npr. govor je pogosto nelogičen, nerazumljiv ali nerelevanten) ali velika prizadetost na področjih kot so delo, družinski odnosi, presojanje, razmišljanje ali razpoloženje.
- 6-28. _____ Resna prizadetost na področju komunikacije ali presojanja (npr. vedenje močno pod vplivom deluzij ali halucinacij) ali nefunkcionalnost na skoraj vseh področjih.
- 6-29. _____ Realna nevarnost da bi poškodoval sebe ali druge (npr. poizkusi samomora, ponavljajoče se nasilje ali nezmožnost vzdrževati minimalno osebno higieno ali velika prizadetost v komunikaciji (npr. veliko nekoherentnosti ali molčanja).

Pri približno kolikšnem številu vaših psihoterapevtskih klientov smatrate ...

- 6-30. _____ medikamentozno terapijo kot osnovno obravnavo, psihoterapijo pa kot podporno/dodatno?
- 6-31. _____ psihoterapijo kot osnovno obravnavo, medikamentozno terapijo pa kot podporno/dodatno?
- 6-32. _____ da psihoterapija in medikamentozna terapija v enaki meri prispevata k obravnavi.
- 6-33. _____ da sta si psihoterapija in medikamentozna terapija med seboj v nasprotju?

0=Nič, 1= Nekaj, 2= Nekoliko, 3=Precej, 4=zelo veliko, 5=Totalno

- | | | | | | | | |
|-------|--|---|---|---|---|---|---|
| 6-34. | Koliko <u>zadovoljstva</u> trenutno doživljate pri vašem delu kot terapevt ? | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6-35. | Koliko <u>nezadovoljstva</u> trenutno doživljate pri vašem delu kot terapevt? | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

V prevladujočem delovnem okolju vaše terapevtske prakse..

0=sploh ne, 1=malo, 2=nekoliko, 3=zmerno, 4=precej, 5=zelo

- | | | | | | | | |
|-------|---|---|---|---|---|---|---|
| 6-36. | Kako tesno sodelujete z drugimi strokovnjaki?..... | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6-37. | Do kolikšne mere čutite, da imate podporo?..... | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6-38. | V kolikšni meri ste podvrženi administrativnim pritiskom? | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6-39. | V kolikšni meri vam vaše delovno okolje dovoljuje, da delujete kot terapevt? | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

V tem delovnem okolju, koliko <u>vpliva</u> imate na ...		0=sploh ne, 1=malo, 2=nekoliko, 3=zmerno, 4=precej Much, 5=zelo						
6-40.	izbiro klientov, s katerimi delate?	0	1	2	3	4	5	
6-41.	določanje števila klientov, ki jih obravnavate?.....	0	1	2	3	4	5	
6-42.	določanje časovnega razporeda dela s klienti?.....	0	1	2	3	4	5	
6-43.	trajanje obravnave, ki jo nudite?	0	1	2	3	4	5	
6-44.	določanje cene za vaše delo (če to vaše delovno okolje omogoča)?.....	0	1	2	3	4	5	
-3 = zelo nezadovoljen, -2 = precej nezadovoljen, -1 = nekoliko nezadovoljen, 0 = nevtralen, +1 = nekoliko zadovoljen, +2 = precej zadovoljen, +3 = zelo zadovoljen								
6-45.	Kako ste v splošnem <u>zadovoljni</u> oziroma <u>nezadovoljni</u> s <u>prevladujočim delovnim okoljem</u> vaše terapevtske prakse?	-3	-2	-1	0	+1	+2	+3

O VAŠIH SEDANJIH IZKUŠNJAH PRI OBRAVNAVI KLIENTOV

Kako pomembno menite da je za večino vaših pacientov, da v obravnavi dosežejo naslednje cilje?	
[označite le <u>tiste 4 cilje</u> , ki so za vas najpomembnejši.]	
7-1.	_____ Imeti močan občutek lastne vrednosti in identitete.
7-2.	_____ Realistično razmišljati o pomenu dogodkov v njihovem življenju.
7-3.	_____ Dovoliti si polno doživljati čustva
7-4.	_____ Naučiti se učinkovitega vedenja v problematičnih situacijah
7-5.	_____ Razumeti lastna čustva, motive in/ali vedenje
7-6.	_____ Razviti pogum za vstopanje v nove situacije ali situacije, ki so se jim prej izogibali
7-7.	_____ Integrirati izključene ali odcepljene vidike izkustva
7-8.	_____ Izkusiti zmanjšanje njihovih simptomov
7-9.	_____ Izboljšati kakovost njihovih odnosov
7-10.	_____ Spremeniti ali obvladovati problematične vedenjske vzorce
7-11.	_____ Realistično ocenjevati sami sebe
7-12.	_____ Prepoznati lastne cilje in jim slediti
7-13.	_____ Razviti bolj toleranten in sprejemajoč odnos do drugih
7-14.	_____ Naučiti se prepoznavati in spreminjati, kako sami prispevajo ali ustvarjajo svoje lastne probleme
7-15.	_____ Razviti boljše sposobnosti za soočanje s pomembnimi družinskimi in družbenimi obveznostmi
7-16.	_____ Razjasniti njihov splošni vrednostni sistem, prioritete in življenjsko filozofijo
7-17.	_____ Razrešiti ali biti kos zmedi, ki jo povzročajo konflikti, povezani s kulturnimi ideali in pričakovanji

Na splošno, v <u>sedanjem</u> času...		0=sploh ne, 1=malo, 2=nekoliko, 3=zmerno, 4=precej, 5=zelo					
7-18.	Kako uspešni ste pri vzpostavljanju delovne alianse s klienti?	0	1	2	3	4	5
7-19.	Kako »naravno« (avtentično pristni) se počutite pri delu s klienti?	0	1	2	3	4	5
7-20.	Kako empatični ste v odnosu s klienti, s katerimi imate bolj malo skupnega?	0	1	2	3	4	5
7-21.	Kako dobro razumete, kaj se iz trenutka v trenutek dogaja tekom terapevtskih seans?	0	1	2	3	4	5
7-22.	Kako uspešni ste pri posredovanju vašega razumevanja in vaše zavzetosti svojim pacientom?	0	1	2	3	4	5
7-23.	V kolikšni meri obvladate tehnike in strategije, ki se uporabljajo pri trapevtskem delu?	0	1	2	3	4	5
7-24.	Kako dobro lahko prepoznate in ravnate z emocionalnimi reakcijami pacientov na vas?	0	1	2	3	4	5
7-25.	Kako dobro vam uspe konstruktivno uporabiti vaše emocionalne odzive na kliente?	0	1	2	3	4	5
7-26.	Koliko preciznosti, subtilnosti in tankočutnosti ste dosegli v vašem terapevtskem delu?	0	1	2	3	4	5
7-27.	Kako sposobni se čutite usmerjati strokovni razvoj drugih terapevtov?	0	1	2	3	4	5
7-28.	Kako gotovi vase se počutite v vlogi terapevta?	0	1	2	3	4	5

Kako pogosto v tem obdobju občutite..?

0=nikoli, 1=redko, 2=občasno, 3=precej pogosto, 4=pogosto, 5=zelo pogosto

7-29.	pomanjkanje prepričanja, da lahko ugodno vplivate na pacienta.	0	1	2	3	4	5
7-30.	strah, da pri obravnavanju klienta delate več škode kot koristi.	0	1	2	3	4	5
7-31.	negotovost, kako bi bilo najbolj učinkovito obravnavati klienta.	0	1	2	3	4	5
7-23.	nevarnost, da bi izgubili kontrolo nad terapevtsko situacijo s klientom.	0	1	2	3	4	5
7-33.	nesposobnost razviti pravo empatijo s klientovim doživljanjem.	0	1	2	3	4	5
7-34.	napetost, ker vam vaše osebne vrednote otežujejo ohranjanje primernega odnosa do klienta.	0	1	2	3	4	5
7-35.	prizadetost ob vaši nemoči, da bi vplivali na klientovo tragično življenjsko situacijo.	0	1	2	3	4	5
7-36.	zaskrbljenost zaradi etičnih vprašanj, ki so se pojavila pri vašem delu s klientom.	0	1	2	3	4	5
7-37.	nesposobnost ustvariti zadosten potencial, da bi se terapija s klientom pomaknila v konstruktivni smeri.	0	1	2	3	4	5
7-38.	jezo na klienta, ki aktivno blokira vaše napore.	0	1	2	3	4	5
7-39.	demoraliziranost ob lastni nesposobnosti, da bi našli načine za pomoč klientu.	0	1	2	3	4	5
7-40.	nesposobnost dojeti bistvo težav.	0	1	2	3	4	5
7-41.	nesposobnost vzdržati pritisk pacientovih emocionalnih potreb.	0	1	2	3	4	5
7-42.	nesposobnost najti pri klientu nekaj všečnega ali spoštovanja vrednega.	0	1	2	3	4	5
7-43.	jezo spričo dejavnikov v klientovem življenju, ki preprečujejo ugoden izid.	0	1	2	3	4	5
7-44.	konflikt med usklajevanjem obveznostmi do klienta z ekvivalentnimi obveznostmi do drugih klientov.	0	1	2	3	4	5
7-45.	da ste obtičali s klientom v odnosu, za katerega se zdi kot da ne vodi nikamor.	0	1	2	3	4	5
7-46.	frustracijo ob klientu, ker zapravlja vaš čas.	0	1	2	3	4	5
7-47.	frustracijo spričo omejene relevantnosti vaših teorij in terapevtskih tehnik za probleme, s katerimi prihaja klient.	0	1	2	3	4	5

Ko imate težave, kako pogosto...?	0=nikoli, 1=redko, 2=občasno, 3=precej pogosto, 4=pogosto, 5=zelo pogosto					
7-48. Skušate pogledati problem iz druge perspektive?	0	1	2	3	4	5
7-49. Podelite vaše doživljanje težave z vašim klientom?	0	1	2	3	4	5
7-50. Se o problemu posvetujete s kolegom?	0	1	2	3	4	5
7-51. Se poučite v relevantnih člankih in knjigah?	0	1	2	3	4	5
7-52. Vključite v primer še kakšnega drugega strokovnjaka ali službo?	0	1	2	3	4	5
7-53. Poiščete neko vrsto alternativnega zadovoljstva izven terapije?	0	1	2	3	4	5
7-54. Stopite iz vloge terapevta, da bi v pacientovem imenu izvedli neko nujno dejanje.	0	1	2	3	4	5
7-55. Naredite spremembe v vašem terapevtskem dogovoru s klientom?	0	1	2	3	4	5
7-56. Preprosto upate, da se bodo stvari sčasoma izboljšale?	0	1	2	3	4	5
7-57. Kritizirate klienta, ker vam povzroča težave?	0	1	2	3	4	5
7-58. Resno razmišljate o tem, da bi zaključili terapijo?	0	1	2	3	4	5
7-59. Sami pri sebi pregledate, kako je prišlo do problema?	0	1	2	3	4	5
7-60. Si enostavno dovolite, da lahko doživljate neprijetna in moteča čustva.	0	1	2	3	4	5
7-61. preverite, ali lahko s klientom skupaj obvladata težavo.	0	1	2	3	4	5
7-62. Se o primeru posvetujete z bolj izkušenim terapevtom?	0	1	2	3	4	5
7-63. Se prijavite na konferenco ali delavnico, ki bi se lahko navezovala na to težavo?	0	1	2	3	4	5
7-64. K sodelovanju pvabite klientove prijatelje ali sorodnike?	0	1	2	3	4	5
7-65. Odložite terapevtsko delo, da bi lahko poskrbeli za klientove bolj neposredne potrebe?	0	1	2	3	4	5
7-66. Modificirate vaš terapevtski odnos ali pristop do klienta?	0	1	2	3	4	5
7-67. Se za sedaj izogibate spoprijemanju s težavo?	0	1	2	3	4	5
7-68. Pokažete pacientu vašo frustriranost?	0	1	2	3	4	5
7-69. Razmišljate o možnosti, da bi klienta napotili k drugemu terapevtu?	0	1	2	3	4	5

Kako bi opisali sami sebe kot terapevta – vaš dejanski slog ali način dela s klienti?

0 = sploh ne, 1=nekoliko, 2=precej, 3 = zelo

7-70. Sprejemajoč	0	1	2	3	7-82. Oprezen .	0	1	2	3
7-71. Avtoritativen	0	1	2	3	7-83. Intuitiven.	0	1	2	3
7-72. Stimulativen	0	1	2	3	7-84. Oseben .	0	1	2	3
7-73. Hladen	0	1	2	3	7-85. Vzpodbujajoč.	0	1	2	3
7-74. Predan	0	1	2	3	7-86. Organiziran.	0	1	2	3
7-75. Kritičen	0	1	2	3	7-87. Zaščitnški.	0	1	2	3
7-76. Zahteven	0	1	2	3	7-88. Zadržan.	0	1	2	3
7-77. Odmaknjen	0	1	2	3	7-89. Spreten.	0	1	2	3
7-78. Odločen	0	1	2	3	7-90. Tenkočuten.	0	1	2	3
7-79. Direktiven	0	1	2	3	7-91. Toleranten.	0	1	2	3
7-80. Učinkovit	0	1	2	3	7-92. Topel.	0	1	2	3
7-81. Prijazen	0	1	2	3	7-93. Moder.	0	1	2	3

Kako pogosto ste se v zadnjem času v terapevtskih seansah počutili...

0 = sploh ne, 1=nekoliko, 2=precej, 3 = zelo

7-94. Zaskrbljeni?	0	1	2	3	7-102. Osredotočeni?	0	1	2	3
7-95. Na razplago?	0	1	2	3	7-103. Nepozorni?	0	1	2	3
7-96. Zdolgočaseni?	0	1	2	3	7-104. Navdihnjeni?	0	1	2	3
7-97. Mirni?	0	1	2	3	7-105. Pod pritiskom?	0	1	2	3
7-98. Ustvarjalni?	0	1	2	3	7-106. Sproščeni?	0	1	2	3
7-99. Raztreseni?	0	1	2	3	7-107. Vzpodbujeni?	0	1	2	3
7-100. Dremavi?	0	1	2	3	7-108. Napeti?	0	1	2	3
7-101. Prevzeti?	0	1	2	3	7-109. Negotovi?	0	1	2	3

Kako pogosto pri vašem terapevtskem delu...

0=nikoli, 1=redko, 2=občasno, 3=precej pogosto, 4=pogosto, 5=zelo pogosto

7-110. telefonirate ali sprejemate telefonske klice ali elektronsko pošto, ki ni povezana z organizacijskimi postopki, kot je dogovarjanje za termin?	0	1	2	3	4	5
7-111. se dogovarjate za dodatne periodične, izredne ali urgentne termine?	0	1	2	3	4	5
7-112. pristanete na srečanja izven vaše običajne terapevtske lokacije?	0	1	2	3	4	5
7-113. dopustite, da seanse znatno presežejo dogovorjeni časovni okvir?	0	1	2	3	4	5
7-114. v njihovem imenu posredujete pri drugih posameznikih in službah?	0	1	2	3	4	5
7-115. vzpostavljate socialne ali profesionalne stike izven terapevtske situacije?	0	1	2	3	4	5
7-116. inicirate ali sprejmete neseksualne fizične stike (npr. objem)?	0	1	2	3	4	5
7-117. dovolite prekinitve tekom seans (npr. za telefonski pogovor)?	0	1	2	3	4	5
7-118. sprejmete majhna darilca (npr. rože) ali družabna povabila (npr. na kosilo)?	0	1	2	3	4	5

O VAŠEM TRENUTNEM RAZVOJU KOT PSIHOTERAPEVT**V kolikšni meri pri vašem nedavnem terapevtskem delu...**

0=sploh ne, 1=malo, 2=nekoliko, 3=zmernost, 4=precej, 5=zelo

8-1. Imate občutek, da se kot terapevt <u>spreminjate</u> ?	0	1	2	3	4	5
8-2. To spremembo doživljate kot napredek ali <u>izboljšavo</u> ?	0	1	2	3	4	5
8-3. To spremembo doživljate kot nazadovanje ali <u>primanjkljaj</u> ?	0	1	2	3	4	5
8-4. Imate občutek, da <u>preraščate</u> vaše pretekle omejitve kot terapevt?	0	1	2	3	4	5
8-5. Imate občutek, da postajate bolj večji pri terapevtskem delu	0	1	2	3	4	5
8-6. Imate občutek, da poglobljate vaše razumevanje terapije	0	1	2	3	4	5
8-7. Imate naraščujoč občutek navdušenja glede izvajanja terapije	0	1	2	3	4	5
8-8. Imate občutek, da postajate razočarani glede terapije?	0	1	2	3	4	5
8-9. Imate občutek, da izgubljate kapaciteto za empatično odzivanje?	0	1	2	3	4	5
8-10. Imate občutek, da je vaša izvedba postala v glavam rutina?	0	1	2	3	4	5
8-11. Kako pomemben je za vas vaš nadaljni psihoterapevtski razvoj?	0	1	2	3	4	5

O VAŠI LASTNI OSEBNI TERAPIJI

9-1. Kako pomembno je po vašem mnenju za psihoterapevte, da imajo izkušnjo lastne terapevtske obravnave, analize ali svetovanja (individualnega, skupinskega ipd.)?

[označite eno alternativo]

- ___ 1. To ni zaželeno, saj bi lahko pomenilo, da psihoterapevt ni popolnoma normalen.
 ___ 2. To, ali imajo psihoterapevti osebno terapijo ali ne je nerelevantno.
 ___ 3. Lahko je dobro za nekatere terapevte, vendar ne nujno za vse.
 ___ 4. To je vsekakor zaželeno za večino terapevtov, vendar naj ne bi bilo obvezno.
 ___ 5. To je ključnega pomena in naj bi se zahtevalo za vse terapevte.

9-2. Ali ste trenutno vključeni v osebno terapijo, analizo ali svetovanje? ___ 1. Ne. ___ 2. Da.

9-3. Ali ste bili kdaj prej vključeni v osebno terapijo, analizo ali svetovanje? ___ 1. Ne. ___ 2. Da.

Če ste na vprašanji 9-2 in 9-3 odgovorili z 'ne', preskočite na vprašanje 10-1.

9-4. S koliko različnimi terapevti ste vsega skupaj sodelovali v okviru vaše osebne terapije/analize? _____ terapevtov

9-5. Koliko ste bili približno stari, ko ste se prvič vključili v osebno terapijo? _____ let

9-6. Ocenite koliko časa skupno ste bili v osebni terapiji? ___ let ___ mesecev

9-7. Če trenutno niste v osebni terapiji, koliko časa je minilo, odkar ste zaključili z vašo zadnjo osebno terapijo? ___ let ___ mesecev

Prosim opišite do tri izkušnje vaše osebne terapije.

9-8. Vaša sedanja (ali vaša zadnja) izkušnja osebne terapije:

<u>Vrsta terapije</u>	<u>Seans na teden</u>	<u>Trajanje</u>	<u>Vrednost za vas osebno</u>
a. _____	b. _____	c. _____ let _____ mes.	d. 0 = Nobena ... 5 = Zelo velika 0 1 2 3 4 5

Razlog za to terapijo (označite jih toliko, kot jih ustreza):

e. _____ trening f. _____ rast g. _____ problem

9-9. Vaša prva izkušnja terapije (če se razlikuje od 8-7):

<u>Vrsta terapije</u>	<u>Seans na teden</u>	<u>Trajanje</u>	<u>Vrednost za vas osebno</u>
a. _____	b. _____	c. _____ let _____ mes.	d. 0 = Nobena ... 5 = Zelo velika 0 1 2 3 4 5

Razlog za to terapijo (označite jih toliko, kot jih ustreza):

e. _____ trening f. _____ rast g. _____ problem

9-10. Najpomembnejša izkušnja izmed vseh v terapiji:

<u>Vrsta terapije</u>	<u>Seans na teden</u>	<u>Trajanje</u>	<u>Vrednost za vas osebno</u>
a. _____	b. _____	c. _____ let _____ mes.	d. 0 = Nobena ... 5 = Zelo velika 0 1 2 3 4 5

Razlog za to terapijo (označite jih toliko, kot jih ustreza):

e. _____ trening f. _____ rast g. _____ problem

O VAS

10-1. **Ali ste bili rojeni v deželi, v kateri sedaj ne prebivate?**

_____ 1. Ne. _____ 2. Da. [b. V kateri državi ste bili rojeni? _____]

10-2. **Ali ste v deželi, kjer prebivate, pripadnik družbene, kulturne ali etnične manjšine?**

_____ 1. Ne. _____ 2. Da. [b. navedite: _____]

10-3. **Kakšen je vaš trenutni zakonski stan?**

_____ 1. Samski, nevezan. _____ 5. Ločen ali razvezan.
 _____ 2. Samski, v zvezi. _____ 6. Ovdovel
 _____ 3. Živim s partnerjem. _____ 7. Ponovno poročen. (po ločitvi ali odovelosti).
 _____ 4. Poročen. _____ 8. Drugo [b. navedite: _____]

10-4. **Ali imate otroke?** [Upoštevajte biološke, posvojene in pastorke.]

_____ 1. Ne. _____ 2. Da. [če Da]: b. **Koliko otrok imate?** _____
 c. **Starost najstarejšega** _____ d. **Starost najmlajšega** _____

10-5. **Imate brate ali sestre?**

_____ 1. Ne. _____ 2. Da. [če Da, koliko?]:
 b. **Starejših sester?** _____ c. **Starejših bratov?** _____
 d. **Mlajših sester?** _____ e. **Mlajših bratov?** _____

10-6. **Kako bi opisali ekonomske, materialne okoliščine, v katerih ste odraščali?** [označite eno možnost]

_____ 1. Zelo dobre: vedno smo imeli vse, kar smo želeli.
 _____ 2. Dobri: imeli smo vse, kar smo potrebovali in še kaj zraven.
 _____ 3. Zadovoljivi: imeli smo vse, kar smo nujno potrebovali, vendar komaj kaj več
 _____ 4. Negotovi: vedno znova smo imeli finančne skrbi.
 _____ 5. Na robu: pri preživetju smo se srečevali z s težkimi stiskami.

10-7. **V kakšni verski usmeritvi ali veroizpovedi ste bili vzgojeni?** _____

[Če ste bili vzgojeni v več kot eni, prosim navedite vse;
 Če niste bili vzgojeni v nobeni določeni veri ali veroizpovedi, prosim zapišite 'nobeni']

10-8. **Ali se trenutno identificirate oziroma pripadate določeni veri ali verskemu prepričanju?**

_____ 1. Ne. _____ 2. Da. [b. prosim, navedite _____]

10-9. **Ali je vaš oče živ?**

_____ 1. Da. _____ 2. Ne. [b. Če ne, koliko ste bili vi stari, ko je umrl? _____]

10-10. **Ali je vaša mati živa?**

_____ 1. Da. _____ 2. Ne. [b. Če ne, koliko ste bili vi stari, ko je umrla? _____]

10-11. **Sta bila vaša starša razvezana ali sta živela ločeno?**

_____ 1. Ne. _____ 2. Da. [b. Če da, koliko ste bli vi stari ob ločitvi? _____]

V času vašega odraščanja, v kolikšni meri ...		0=sploh ne, 1=malo, 2=nekoliko, 3=zmerno, 4=precej, 5=zelo					
10-12.	ste občutili, da vas <u>pristno podpirajo</u> in <u>skrbijo</u> za vas?	0	1	2	3	4	5
10-13.	Je bila družina, v kateri ste odraščali psihološko in emocionalno funkcionalna?	0	1	2	3	4	5
10-14.	Ste doživeli kakšno <u>čustveno pomembno travmo</u> ali <u>zlorabo</u> ?	0	1	2	3	4	5

[Če ste na vprašanju 9-14 označili 2 ali več, prosim odgovorite na vprašanji 9-15 in 9-16; sicer pojdite na vprašanje 9-17.]

10-15.	V kolikšni meri je ta izkušnja vplivala na <u>vaš strokovni terapevtski razvoj</u> ?	0	1	2	3	4	5
	b. Na kakšne načine?						

10-16.	V kolikšni meri je ta izkušnja vplivala na vaš <u>osebni razvoj</u> ?	0	1	2	3	4	5
	b. Na kakšne načine?						

Prosim odgovorite na vprašanja 9-17, 9-18 in 9-19 tako, da izberete številko od 0 do 10, pri čemer:
0 = sploh ni pomembna v mojem življenju in 10 = najpomembnejša stvar v mojem življenju.

- 10-17. ____ Kako pomembna je bila vera v vašem otroštvu do vašega 12 leta?
- 10-18. ____ Kako pomembna je bila vera v vaši adolescenci med vašim 13. in 19. letom?
- 10-19. ____ Kako pomembna je vera v vašem življenju sedaj?

V sedanjem času, v kolikšni meri ...		0=sploh ne, 1=malo, 2=nekoliko, 3=zmerno, 4=precej, 5=zelo					
10-20.	Ali na vaše <u>osebno življenje</u> vpliva določeno <u>versko prepričanje</u> ?	0	1	2	3	4	5
10-21.	Ali na vaše <u>osebno življenje</u> vplivajo <u>duhovne vrednote</u> ?	0	1	2	3	4	5
10-22.	Ali vaše <u>versko prepričanje</u> vpliva na vaše <u>terapevtsko delo</u> ?	0	1	2	3	4	5
10-23.	Ali na vaše <u>terapevtsko delo</u> vplivajo vaše <u>duhovne vrednote</u> ?	0	1	2	3	4	5
10-24.	Če na vaše <u>terapevtsko delo</u> vplivajo vaše religiozne ali duhovne izkušnje, opišite kako:						

Kako pogosto v svojem sedanjem življenju ...		0=Nikoli, 1=redko, 2=občasno, 3=precej pogosto, 4=pogosto, 5=zelo pogosto					
10-25.	Svobodno izražate svoje osebne misli in občutja?	0	1	2	3	4	5
10-26.	Doživljate trenutke sproščene radosti??	0	1	2	3	4	5
10-27.	Doživljate občutek podpore in pristne skrbi?	0	1	2	3	4	5
10-28.	Doživljate občutek pomembnega osebnegakonflikta, razočaranja ali izgube?	0	1	2	3	4	5
10-29.	Čutite težko breme odgovornosti, skrbi ali obremenjenosti??	0	1	2	3	4	5
10-30.	Doživljate zadovoljujoč občutek intimnosti in čustvene povezanosti?	0	1	2	3	4	5
10-31.	Ste zaskrbljeni glede denarja ali finančne varnosti?	0	1	2	3	4	5
10-32.	Ste zaskrbljeni glede vašega telesnega zdravja?	0	1	2	3	4	5
10-33.	Si vzamete priložnost za sprostitev in za vašo osebno regeneracijo?	0	1	2	3	4	5
10-34.	Imate občutek, da pripadate skupnosti, ki je za vas osebno pomembna?	0	1	2	3	4	5
Če pogledate na splošno...		0 = Sploh ne 5 = Zelo					
10-35.	Kako <u>zadovoljujoče</u> je vaše sedanje življenje?	0	1	2	3	4	5
10-36.	Kako <u>stresno</u> je vaše sedanje življenje?	0	1	2	3	4	5

10-37. Kako bi opisali vaše trenutno čustveno in psihično počutje? [Označite eno.]

- _____ 1. Zelo slabo. Komaj shajam.
 _____ 2. Precej slabo. Življenje je zame včasih kar težko.
 _____ 3. Bolj tako tako; nekako mi uspe riniti naprej.
 _____ 4. Še kar dobro; imam pač svoje vzpone in padce..
 _____ 5. Precej dobro; nimam kakšnih večjih pritožb.
 _____ 6. Zelo dobro; stvari mi tečejo tako, kot želim.

Kako bi opisali sami sebe (npr. kot ste v vaših bližnjih osebnih odnosih)?

	0 = Sploh ne ... 3 = Zelo		0 = Sploh ne ... 3 = Zelo
10-38. Sprejemajoč	0 1 2 3	10-52. Vzpodbujajoč.	0 1 2 3
10-39. Avtoritativen	0 1 2 3	10-53. Otpimističen	0 1 2 3
10-40. Stimulativen	0 1 2 3	10-54. Organiziran	0 1 2 3
10-4. Hladen	0 1 2 3	10-55. Pragmatičen	0 1 2 3
10-4. Kritičen	0 1 2 3	10-56. Oseben	0 1 2 3
10-4. Zahteven	0 1 2 3	10-57. Zaščitniški	0 1 2 3
10-44. Odločen	0 1 2 3	10-58. Molčeč	0 1 2 3
10-4. Direktiven	0 1 2 3	10-59. Odprt	0 1 2 3
10-4. Energičen	0 1 2 3	10-60. Zadržan	0 1 2 3
10-4. Ekspresiven	0 1 2 3	10-61. Skeptičen	0 1 2 3
10-4. Prijazen	0 1 2 3	10-62. Tenkočuten	0 1 2 3
10-4. Oprezen	0 1 2 3	10-63. Toleranten	0 1 2 3
10-50. Intenziven	0 1 2 3	10-64. Topel	0 1 2 3
10-51. Intuitiven	0 1 2 3	10-65. Moder	0 1 2 3

11-1. Kaj pri svojem terapevtskem delu najbolj doživljate kot svojo močno stran?

11-2. Kako se ta vaša močna stran kaže v vašem trenutnem delu?

11-3. Čemu pripisujete to vašo močno stran?

11-4. Kaj doživljate pri vašem psihoterapevtskem delu kot vašo najbolj problematično omejitev?

11-5. Kako se ta omejitev kaže v vašem trenutnem delu?

11-6. Čemu pripisujete to omejitev?

HVALA ZA SODELOVANJE!

Izpolnjen vprašalnik prosim pošljite na:

Tjaša Kos

Kamnogoriška 49

1000 Ljubljana

Ali po email: Tjasa.kos@guest.arnes.si